

學術專長

1.運動生理學	2.運動訓練學
---------	---------

(1)學歷

學校名稱	主修學門系所	學位
國立體育大學	教練研究所	博士
國立中正大學	運動與休閒教育研究所	碩士

(2)經歷

服務機關	職稱
現職：	
慈濟科技大學長期照護研究所	助理教授
經歷：	
國立陽明大學學校衛生研究中心	專案助理研究員
世新大學體育室	兼任助理教授

(3)近年執行產官學研計畫

序號	計畫名稱 (主持/協同主持人)	補助機構	年度
1	跑步能力與技術評估對中長跑表現的影響(主持人)	教育部體育署	108
2	益生菌增補結合高強度間歇訓練對中年女性心肺適能、身體組成與代謝症候之影響(主持人)	科技部	107
3	中高齡原住民功能性體適能檢測與訓練服務(主持人)	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會	106
4	芳香療法對護理人員腦部氧合能力及心律變異之影響(主持人)	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院	106
5	不同運動強度介入對中年女性心肺適能、身體組成、代謝症候與睡眠品質之影響(主持人)	科技部	106
6	運動介入對護理人員的健康促進成效(主持人)	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院	105
7	發展遲緩兒童評估與『兒童生活功能量表中文版(PEDI-C)』之相關性研究(主持人)	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院	104

(4) 期刊發表著作

- Huang, B. H., **Wang, T.Y.**, Lu, K.H., Chang, C.Y., Chan K.H. (2020). Effects of Ischemic Preconditioning on Local Hemodynamics and Isokinetic Muscular Function. *Isokinetics and Exercise Science* 28, 73-81. **【SCI】**

2. 林淑美、**王錠堯***(2019)。不同運動型式介入對醫護人員的健康促進成效。健康促進研究與實務，2(1)，54-61。
3. 葉素汝、**王錠堯***(2018)。柔力球運動對青少年的代謝與生理反應。臺灣體育學術研究，64，67-74。
4. **王錠堯***、楊孫錦、李文志(2017)。高強度間歇訓練對中年男性減脂與代謝指標之影響。大專體育學刊，19(4)，301-310。【TSSCI】
5. **王錠堯***、吳篤安(2016)。高強度循環訓練對中年男性身體組成、心肺適能與代謝症候指標的影響。運動生理暨體能學報，22，1-9。
6. Liou, Y. M., Yang, Y. L., **Wang, T. Y.**, Huang, C. M. (2015). School lunch, policy, and environment are determinants for preventing childhood obesity: Evidence from a two-year nationwide prospective study. Obesity Research & Clinical Practice. 9(6), 563-72. 【SCI】
7. Lu, K. H., **Wang, T. Y.**, Shih, C. Y., Chang, Y. K. Chan, K. H. (2014). Cardiac biomarkers response to high-intensity interval exercise in collegiate basketball players. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 54(5), 680-2. 【SCI】
8. 李綿綿、王嘉吉、**王錠堯**、詹貴惠(2014)。協同環狀運動課程對女性之代謝症候群危險因子的影響。大專體育學刊，16(3)，342-329。【TSSCI】

(5) 專書著作

1. 戰術肌力與體能訓練 (2019)。禾楓書局有限公司。
2. 特殊族群運動訓練 (2018)。禾楓書局有限公司。
3. 跑步健康評估/健身路跑訓練：從短程到馬拉松跑步的 78 種訓練 (2016)。禾楓書局有限公司。

(6) 專利/專利技轉

序號	專利類型	專利名稱
1	發明專利	運動輔助結構
2	發明專利	步幅控制裝置
3	新型專利	引體向上運動輔助結構
4	新型專利	磁吸手套