

學術專長

1. 長期照護 Long-term care	2. 失智症照護 Dementia care	3. 老人護理 Geriatric nursing	4. 實證健康照護 Evidence-based health care
---------------------------	---------------------------	------------------------------	---

(1)學歷

學校名稱	主修學門系所	學位
澳洲昆士蘭科技大學	護理學院	護理哲學博士
美國愛荷華大學	護理學院	護理碩士

(2)經歷（由最近列舉至最遠）

服務機關	職稱
現職:	
慈濟科技大學長期照護研究所	所長/副教授
慈濟大學醫學科學研究所	兼任副教授
台灣實證健康照護中心	主任
經歷:	
花蓮慈濟醫學中心護理部	兼任督導
慈濟技術學院護理系	助理教授
慈濟技術學院護理系	講師
美國愛荷華奧克農老人照護中心	註冊護理師
馬偕醫院台東分院護理部	護理師

(3)近年執行產官學研計畫 (2014~)

序號	計畫名稱 (主持/協同主持人)	補助機構	年度
1	從課室走入偏鄉社區:應用虛擬實境及世界咖啡館教學推動大學護生共創失智友善社區(主持人)	教育部(教學實踐研究)	110-111
2	失智症家庭照顧者虛擬實境照顧增能計畫及支持網絡模式之建構與成效評值 (主持人)	科技部	110-111
3	機構失智長者輔助療法培訓及輔導計畫(主持人)	衛生福利部東區老人之家	110
4	實證護理臨床應用及發表輔導計畫(主持人)	臺安醫院	110
5	共創失智友善及高齡健康促進支持網絡(USR 計畫)(主持人)	教育部 USR	109-111
6	居家照服員失智照護虛擬實境教學結合輔導支持計畫的發展與評值 (主持人)	科技部	108-109

7	108-110 年度失智照護服務計畫:瑞智憶學苑(主持人)	花蓮縣衛生局	108-110
8	失智社區服務據點輔導工作坊(主持人)	花蓮縣衛生局	109
9	養護機構病人自主及安寧療護輔導計畫(主持人)	衛生福利部東區老人之家	109
10	實證護理新趨勢及證據臨床應用輔導計畫(主持人)	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院	109
11	108 年度失智照護服務計畫: 福興村長壽俱樂部(協同)	花蓮縣衛生局	108
12	108-110 年度失智照護服務計畫: 原鄉睿智照顧學堂(協同)	花蓮縣衛生局	108-110
13	花蓮縣長期照顧服務滿意度調查計畫(主持人)	花蓮縣衛生局	105-108
14	延緩失能失智及檢測技能培訓計畫(主持人)	真茂科技股份有限公司	108
15	跨領域瑞智樂活技優實作教育(主持人)	教育部	107-110
16	花蓮港務分公司銀髮服務產業發展可行性評估計畫(主持人)	臺灣港務股份有限公司花蓮港務分公司	107
17	居家照服員 e 化失智照護訓練結合輔導師傅支持計畫的發展與評值 (主持人)	科技部	106-107
18	107 年度社區關懷與高齡健康促進(USR 計畫)(主持人)	教育部 USR	107-108
19	花蓮縣 107 年度「社區預防及延緩失能照護計畫 -長者健康管理」(協同)	花蓮縣衛生局	107
20	實證臨床照護指引發展輔導計畫(主持人)	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院	107
21	失智社區服務據點輔導計畫(主持人)	花蓮縣衛生局	107
22	社區失智患者活動設計工作坊(主持人)	花蓮縣衛生局	107
23	醫院護理人員老年瞻妄及失智評估知能及教育需求調查 (主持人)	花蓮慈濟醫院	107
24	自立支援照顧及失智友善環境輔導計畫(主持人)	衛生福利部東區老人之家	107
25	輪椅依賴老人大腦活化及阻力運動輔導計畫(主持人)	博愛居安廬老人長期照顧中心	107
26	107 年度農情覓藝加值東台灣(協同)	教育部 USR	106-107
27	106 年度社區關懷與高齡健康促進(協同)	教育部 USR	106
28	銀髮健康活化課程模組與人才培育計畫(協同)	衛福部	106
29	「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」-腦利肌盪實證應用方案(協同)	衛福部	106
30	106 年預防及延緩失能照護計畫特約單位計畫(協同)	花蓮縣政府	106
31	106 年「社區長者健康促進課程」動動健康班計畫(協同)	花蓮縣政府	106
32	長者實證口腔照護輔導方案(主持人)	國軍退除役官兵輔導委員會 花蓮榮譽國民之家	106

33	創新實證照護輔導計畫(主持人)	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院	106
34	日照中心長者認知訓練成效評值計畫 (主持人)	衛生福利部花蓮醫院	106
35	機構長者飲食及營養改善計畫(主持人)	衛生福利部東區老人之家	106
36	老人認知訓練前驅研究計劃(主持人)	博愛居安廬老人長期照顧中心	106
37	東部地區居家照顧服務員之工作壓力、倦怠感及留職意願相關因素之探討: 質性與量性混合研究 (協同)	科技部	106
38	實證護理自我效能促進輔導計畫(主持人)	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院	105
39	實證照護教育訓練及輔導計畫(主持人)	台東馬偕紀念醫院	105
40	安寧居家療護教育訓練計畫 (主持人)	花蓮縣衛生局	105
41	護理之家長者預立醫療計畫輔導方案(主持人)	衛生福利部花蓮醫院	105
42	皮膚及口腔照護品質提昇輔導計畫(主持人)	衛生福利部東區老人之家	105
43	思覺失調症病患需求導向社區實證照護方案之發展、執行及成效追蹤研究 (協同)	科技部	104-105
44	以家庭為中心團體音樂治療對青少年親子依附的成效：隨機控制試驗 (協同)	科技部	104
45	腦血管健康於認知神經老化的縱貫研究 (協同)	科技部	103-104
46	跨國失智症行為問題及因素比較之研究計畫 Cross-cultural comparison of the prevalence of Behavioral Psychological Symptoms of Dementia (BPSD) and factors associated with BPSD in Asian countries (台灣區計畫主持人)	日本 Japan Society for the Promotion of Science (JSPS)日本大阪大學	103-106

(4) 期刊發表著作 (2014~)

1. **Sung HC***, Su HF, Lee, WL, Wang HM, & Yamakawa M (2022). Effects of a dementia virtual reality-based training with peer support for home care workers: a cluster randomized controlled trial. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 1-10. <https://doi.org/10.1002/gps.5799> 【SSCI】
2. Perng SJ, Watson R, Smith GD, Chen CJ, Lee TY, Koo M, **Sung HC*** (2022). Development and validation of a brief version of the traditional Chinese stressors in nursing students scale among college nursing students in Taiwan. *Tzu Chi Medical Journal*, 34(3), 353-7. https://doi.org/10.4103/tcmj.tcmj_217_21 【SCOPUS】
3. **Sung HC***, Su HF, Wang HM, Koo M, Lo RY (2021). Psychometric properties of the dementia knowledge assessment scale-traditional Chinese among home care workers in Taiwan. *BMC Psychiatry*, 21, 515. <https://doi.org/10.1186/s12888-021-03530-6> 【SCIE】
4. 林孟薇、李文禮、蘇信鳳、**宋惠娟***、王秀美、李浩銘、涂世俊 (2022)·失智照護行動學習及支持計畫運用於居家照顧服務員可行性之探討·*長期照護雜誌*, 24(3), 249-265。

[https://doi.org/10.6317/LTC.202204_24\(3\).0006](https://doi.org/10.6317/LTC.202204_24(3).0006)

5. 王琬詳、余佳倫、**宋惠娟*** (2022)·跨團隊鼻胃管照護三部曲·*護理雜誌*，69 (1)，33-40。
[https://doi.org/10.6224/JN.202202_69\(1\).06](https://doi.org/10.6224/JN.202202_69(1).06) 【SCOPUS】
6. 梁憶茹、**宋惠娟***、蘇信鳳、王秀美、辜美安(2021)·失智照顧訓練結合電子書、虛擬實境及同儕輔導支持對居家照顧服務員失智照顧知識、態度、能力及同理心影響之可行性初探·*福祉科技與服務管理學刊*，9(3)，257-272。[https://doi.org/10.6283/JOCSG.202109_9\(3\).257](https://doi.org/10.6283/JOCSG.202109_9(3).257) 【TSSCI】
7. Chen CJ*, Yi-Chang Chen, Lee MY, Wang CH, & **Sung HC** (2021). Effects of three-dimensional holograms on the academic performance of nursing students in a health assessment and practice course: A pretest-intervention-posttest study. *Nurse Education Today*, 106(2021), 105081.
<https://doi.org/10.1016/j.nedt.2021.105081> 【SSCI】
8. Su HF, Koo M, Lee WL, **Sung HC***, Lee RP, & Liu WI. (2021). A dementia care training using mobile elearning with mentoring support for home care workers: a controlled study. *BMC Geriatrics*, 21, 126.
<https://doi.org/10.1186/s12877-021-02075-3> 【SSCI】
9. Huang SY, Koo M, Hsieh TC, Lee RP, & **Sung HC*** (2020). Effect of bright light therapy on depressive symptoms in middle-aged and older patients receiving long-term hemodialysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(21), 7763. <https://doi.org/10.3390/ijerph17217763> 【SSCI】
10. Yamakawa M, **Sung HC**, Tungpunkom P* (2020). Virtual reality education for dementia care: a scoping review protocol. *JBIS Evidence Synthesis*, 18(9), 2075-2081. <https://doi.org/10.11124/JBISRIR-D-19-00230> 【SCOPUS】
11. Perng SJ, **Sung HC***, Chen CJ, Lee TY, & Koo M.* (2020). Low interest in clinical practicum placement is associated with increased stress in nursing students in Taiwan: A cross-sectional survey study. *Nurse Education Today*, 84(2020), 104241. <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2019.104241> 【SSCI】
12. 陳家慶、李宏滿、張棋興、黃秀茹、朱家祥、**宋惠娟**、葉映廷、梁忠紹* (2019)。「老人運動舒包」方案模式介入社區關懷據點對不同健康狀態老人在體能活動表現之成效·*台灣醫學*，23(6)，699-709。[https://doi.org/10.6320/FJM.201911_23\(6\).0002](https://doi.org/10.6320/FJM.201911_23(6).0002)
13. Fan, SY*, **Sung, HC**, Wang, SC. (2019). The experience of advance care planning discussion among older residents in a long-term care institution: A qualitative study. *Journal of Clinical Nursing*, 28(19-20), 3451-3458. <https://doi.org/10.1111/jocn.14936> 【SSCI】
14. Terada S, Yamakawa M, Kang Y, Kobayashi S, Liao X, Panuthai S, **Sung HC**, Suzuki M & Makimoto K* (2019). Variations and factors associated with psychotropic use in cognitively impaired elderly residing in long-term care facilities in East Asia: a cross-sectional study. *Psychogeriatrics*, 19, 291-299.
<https://doi.org/10.1111/psyg.12395> 【SCI】
15. **Sung HC**, Wang SC, Fan SY*, & Lin CY. (2019) Advance care planning program and the knowledge and attitude concerning palliative care. *Clinical Gerontologist*, 42(3), 238-246.
<https://doi.org/10.1080/07317115.2017.1336142> 【SSCI】
16. Makimoto K*, Kang Y, Kobayashi S, Liao X, Panuthai S, **Sung HC**, Suzuki M, Terada S, & Yamakawa M. (2019). Prevalence of behavioural and psychological symptoms of dementia in cognitively impaired elderly residents of long-term care facilities in East Asia: a cross-sectional study. *Psychogeriatrics*, 19(2), 171-180. <https://doi.org/10.1111/psyg.123802018> 【SCI】
17. Higami Y, Yamakawa M, Kang Y, Kobayashi S, Liao XY, **Sung HC**, Suzuki M, Makimoto K* (2019).

- Prevalence of incontinence among cognitively impaired older residents in long-term care facilities in East Asia: a cross-sectional study. *Geriatrics & Gerontology International*, 19, 444-450.
<https://doi.org/10.1111/ggi.13639> 【SSCI】
18. Lee TY, Hsieh TC, **Sung HC**, Chen WI* (2019). Internet-delivered cognitive behavior therapy for young women with irritable bowel syndrome in Taiwan- A cluster randomized controlled trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16, 708. <https://doi.org/10.3390/ijerph16050708>.
 【SSCI】
 19. Terada S, Yamakawa M, Kang Y, Kobayashi S, Liao X, Panuthai S, **Sung HC**, Suzuki M & Makimoto K* (2019). Variations and factors associated with psychotropic use in cognitively impaired elderly residing in long-term care facilities in East Asia: a cross-sectional study. *Psychogeriatrics*, 19(4), 291-299. <https://doi.org/10.1111/psyg.12395> 【SCI】
 20. 蘇信鳳、王秀美、林孟薇、**宋惠娟*** (2018)•居家照顧服務員對失智症照顧知識、態度與自覺照顧能力之探討•*榮總護理*，35(2)，152-162。
 21. Chen CJ, **Sung HC**, Chen YC, & Wang CH* (2018). An investigation of the factors related to low parent-adolescent attachment security in Taiwan. *Journal of the American Psychiatric Nurses Association*, 24(4), 332-342. <https://doi.org/10.1177/1078390317727596> 【SSCI】
 22. 劉玟宜*、**宋惠娟** (2017)•以文獻證據及產學合作焦點團體發展實證照護課程•*榮總護理*，34(4)，402-414。
 23. Lo RY*, Lo YC, Chen SC, Li YY, Yang YL, Chang YL, **Sung HC**, Chiu THT, Goh JOS. (2017). Vascular burden and brain aging in a senior volunteer cohort: A pilot study. *Tzu Chi Medical Journal*, 29(2), 91-97.
 【Scopus】
 24. Wu CJ*. **Sung HC**, Chang A, Atherton JJ, Kostner K, McPhail SM. (2017). Cardiac-diabetes self-management program for Australians and Taiwanese: A randomized block design study. *Nursing and Health Sciences*, 19(3), 307-315 <https://doi.org/10.1111/nhs.12346> 【SSCI】
 25. Lee WL, **Sung HC***, Liu SH, Chang SM (2017). Meditative music listening to reduce state anxiety in patients during the uptake phase before Positron Emission Tomography (PET) scans. *British Journal of Radiology*. 90(1070), 20160466. <https://doi.org/10.1259/bjr.20160466> 【SCI】
 26. Huang SY, **Sung HC***, Su HF (2016). The effectiveness of bright light therapy on depressive symptoms in older adults with non-seasonal depression: a systematic review protocol. *JBISRIR-2016-002990*
JBISRIR-2016-002990 <https://doi.org/10.11124/JBISRIR-2016-002990>
 27. 黃淑儀 **宋惠娟*** (2016)•憂鬱概念分析•*榮總護理*，33(2)，204-211。
 28. Wang, S. C., Chang, C. J., Fan, S. Y.*, Wang, Y. W., Chang, S. C., **Sung, H. C.** (2015). Development of an Advance Care Planning (ACP) booklet in Taiwan. *Tzu Chi Medical Journal*, 27(4), 170-174.
 【Scopus】
 29. 林孟薇、林韻涵、陳育靖、林佳瑩、**宋惠娟*** (2015)•鼻胃管收納固定器•*志為護理*，14(4)，10-11。
 30. Chen CJ, Chen YC, **Sung HC***, Hsieh TC, Lee MS, & Chang CY (2015). The prevalence and related factors of depressive symptoms among junior college nursing students: A cross-sectional study. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 22, 590-598. <https://doi.org/10.1111/jpm.12252> 【SSCI】
 31. Tang LC* & **Sung HC** (2015). Development of an instrument to evaluate nursing student's perceptions on the use of the concept map in problem-based learning. *International Journal of Current Research*,

7(6), 17023-17029.

32. 宋惠娟*、黃淑儀、李文禮、陳建宇 (2015)•健康照明於高齡者之應用•*照明季刊(春季刊)*，45-48。
33. Chen, C.J., **Sung, H.C***, Lee, M.S., Chang, C.Y. (2015). The effects of Chinese five-element music therapy on nursing students with depressed mood. *International Journal of Nursing Practice*, 21(2), 192-197. <https://doi.org/10.1111/ijn.12236> 【SSCI】
34. Lin SF, **Sung HC***, Li TL, Hsieh TC, Lan HC, Perng SJ, & Smith GD (2015). The effects of Tai-Chi in conjunction with thera-band resistance exercise on functional fitness and muscle strength among community based older people. *Journal of clinical Nursing*, 24(9-10), 1357-1366. <https://doi.org/10.1111/jocn.12751> 【SSCI】
35. Wu MC, **Sung HC***, Lee WL, & Smith GD (2015). The effects of light therapy on depression in older adults in long-term care facility. *International Journal of Nursing Practice*, 21(5), 653-659. <https://doi.org/10.1111/ijn.12307>. 【SSCI】
36. **Sung HC**, Chang SM*, Chin MY & Lee WL (2015). Robot-assisted therapy for improving social interactions and activity participation among institutionalized older adults: a pilot study. *Asia-Pacific Psychiatry*, 7(1), 1-6. <https://doi.org/10.1111/appy.12131> 【SSCI】
37. 林佳瑩、宋惠娟*、范聖育、王淑貞、胡慧芳 (2014)•預立醫療自主計畫對提升長期照護機構老人安寧療護、預立醫療指示知識及態度的成效初探•*長庚護理*，25(4)，389-402。

(5) 專書著作

1. 宋惠娟 (2019)•第六章 失智症的非藥物治療 (pp.147-169)，於傅中玲等編著•失智症照護(第二版)•台北：華都文化事業有限公司。
2. 宋惠娟等 (2013)•第八章 第五節 失智症老人的照護、第六節 輔助及另類療法於老人照護的運用，於吳麗芬等編著•新編老人護理學(pp.8-35~8-53、8-53~8-74)•台中：華格那企業。
3. 宋惠娟 (2013)•第二章-長期照護服務型態、第五章-長期照護的專業團隊、第十三章-老人長期照護的評估，於陳清惠等編著•長期照護(第五版)(pp.2-1~2-28, pp.5-1~5-22, pp.12-1~12-23)•台中：華格那。
4. 宋惠娟 (2013)•第十五章-實證實務於護理專業與研究的應用，於李玉秀等著•護理研究概要 第二版 (pp.385-436)•台北：華杏。
5. 穆佩芬、蔡淑鳳、石曜堂審閱：蔡淑鳳、穆佩芬、陳玉枝、胡月娟、周幸生、張瑩如、宋惠娟、王淑貞、柯乃熒等譯 (2012)•護理與健康照護之實證基礎的臨床運用：洞悉研究、經驗與專家意見•台北：台灣愛思唯爾有限公司。

(6) 專利

序號	專利類型	專利名稱
1	新型專利	鼻胃管之收納固定構造
2	新型專利	多功能收納容器
3	新型專利	彈力帶之可調式手把構造
4	新型專利	具夜光功能之矽膠杯環

5	新型專利	彈性杯環
6	新型專利	鑰匙收納盒
7	新型專利	多功能防水圍兜
8	新型專利/技術報告等級 6	氣切管之輔助盛接容器
9	新型專利/技術報告等級 6	袖套型約束被
10	新型專利/技術報告等級 6	下肢及大腦訓練機台
11	新型專利	張口及口腔肌肉訓練裝置
12	新型專利/技術報告等級 6	醫療管路捲收構造
13	新型專利	給藥裝置
14	新型專利	輔助如廁之助行器及其活動式馬桶墊
15	新型專利	感官刺激及肢體運動機台
16	發明專利	結合實境照片之認知訓練方法、電腦程式產品及系統
17	新型專利/技術報告等級 6	餐盒構造
18	新型專利	伸展運動輔具及固定構造
19	新型專利	具尿液濕度感測之墊體
20	新型專利	照護用特定語音提醒衣服及其提醒裝置
21	發明專利	下肢平衡協調訓練裝置
22	新型專利/技術報告等級 6	鼻胃管灌食器及其調節器
23	新型專利	擋止結構及阻隔空氣的灌食器
24	新型專利	具折收構造之伸縮杯體
25	新型	擋止結構及阻隔空氣的灌食器
26	技術報告/技術報告等級 6	擋止結構及阻隔空氣的灌食器
27	新型	圍兜
28	新型	拐杖傘
29	新型	輔助起身墊